

par 72

golf y viajes

Abril - Mayo
Número 42
Revista gratuita



Alejandra Pasarín
vence en el Campeonato
de Madrid Femenino 2017



Presentado el Pro Spain Team 2017

Especial: Balnearios



Costa
Cálida
Región
de Murcia

Descubre el mejor golf de la Costa Cálida

**Semana Santa
del 13 al 17 de abril**



Alojamiento



Este hotel lujoso, ubicado en un edificio moderno, está a 7 minutos a pie de la playa Los Alcázares.

Recréese en una atmósfera de paz y déjese llevar por los sentidos con un masaje en el SPA 525, un baño con vistas en la piscina dinámica de la azotea.

Hotel 525 4** Calle Rio Borines, 58, 30710 Los Alcázares, Murcia**

3 Torneos de Golf



LO ROMERO
GOLF

Lo Romero Golf



La Serena Golf



RODA
GOLF COURSE

Roda Golf

**Stableford Individual
Fourball Stableford
Medal Play Individual
Trofeo Acumulado**

Tarifas

**Golfista 495€
Acompañante 295€
Sup. Individual 130€**

4 noches de **alojamiento**

Desayuno buffet

Coctel de bienvenida

Acceso a la sauna, jacuzzi y baño turco

Internet wifi

Parking subterráneo

3 torneos de **golf**

Obsequio participación

Picnics para los torneos

Polo conmemorativo

Cena entrega de premios

Sorteo de regalos



información y reservas

937 937 929 - hola@numagolf.com

Sumario

REVISTA NÚM. 42 • ABRIL - MAYO 2017



4
apuntes



8
golf
femenino

12
descubre
catalunya



14
unigolf



16
rfeg

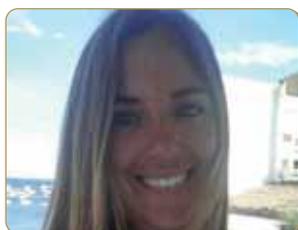


21
especial
balnearios

36
hoteles
destacados



40
rincón del
gourmet



44
área del
jugador



46
psicología

Depósito Legal: B 22847-2014

Distribución:

Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda España.

Par 72 no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

48
entrenador
personal



Inaugurada nueva tienda volcada en el servicio a los golfistas madrileños



El pasado 10 de Marzo se celebró el evento de inauguración de Golf Time, una nueva tienda de golf que nace con la vocación de ofrecer productos de las mejores marcas y un servicio exclusivo a los golfistas madrileños.

A la fiesta acudieron invitados amigos, profesionales y golfistas, todos ellos clientes potenciales, que llenaron la tienda y disfrutaron de un agradable ambiente con música y cóctel hasta bien entrada la noche. Estos han sido los primeros en conocer la tienda situada en la Avenida de Valladolid nº 53, entre el Puente de los Franceses y la Estación de Príncipe Pío, y delante del Parque de la Bombilla, que ha tenido muy buena aceptación por lo bonita que ha quedado y el completo surtido de productos, con palos, bolas, guantes, bolsas, textil, zapatos, material de entrenamiento, etc.

Golf Time quiere convertirse en punto de referencia del golf de la capital. El proyecto nace de su gerente, Javier Romo, que trabajó en Somontes Green hasta el año pasado y desde hace tiempo tenía en mente afrontar el reto de crear su propia tienda física de golf, que arranca con un increíble esfuerzo y gran ilusión. El local ocupa unos 125 metros cuadrados de superficie de venta, y al frente nos atenderá Luis Molina, dependiente y golfista de larga trayectoria.

Buscando trabajar prácticamente con todas las firmas del sector, en sus inicios

la tienda cuenta con marcas como Cleveland Golf, PING, Srixon, Titleist y Wilson como marcas de palos; bolas con todos los modelos de Bridgestone Golf, Srixon, Titleist y Wilson; calzado de ECCO Golf y FootJoy; ropa de golf de FootJoy, PING y la marca propia EsGolf; así como el material para juniors M Kids. Además cuenta con putting green, donde desarrollar fitting de putters, y prepara el taller de palos.

Para empezar a darse a conocer, Golf Time ya ha llegado acuerdos de patrocinio con el Circuito GalaxiaGolf 2017 y su foro, el Circuito de Independientes de la FGM, el Comité de Golf Adaptado de la

RFEG y clubs sin campo como Amigos del Hoyo 19, Foro 2000 o Putt & Drive.

Golf Time también tiene prevista la apertura de su propia tienda online, con el portal www.golftime.es, que estará operativa en las próximas semanas ■

GOLF TIME
 Avenida Valladolid, 53 • 28008 Madrid
Lunes a Viernes: 10h a 21h
Sábados: 10h a 14h.
Más información:
 91 511 99 11
www.golftime.es



Disfruta de unos días inolvidables

Añoreta te propone disfrutar de unos días de sol, la mejor gastronomía malagueña y mucho golf en un entorno envidiable



Recorre los 18 hoyos de Añoreta Golf rodeado de unas vistas excepcionales al Mediterráneo

- Apto para todos los niveles - Academia de golf desde iniciación a perfeccionamiento
- Restaurante Añoreta Golf - Chiringuito Hoyo 10 - Tienda Pro-Shop- Club de padel (5 pistas)
- Salones para eventos - paquetes Golf+Alojamiento



Hotel Ilunion Málaga Centro



Centre Pompidou Málaga



Hotel Rincón Sol

HOTEL RINCÓN SOL****

A tan solo 5 min del campo de golf

1 noche en habitación individual + 1 GF= 125€ (buggy y desayuno incluido)

1 noche en habitación doble + 2 GF's= 182€ (buggy y desayuno incluido)

HOTEL ILUNION MÁLAGA CENTRO****

A 15 min del campo de golf

1 noche en habitación individual + 1 GF= 157,60€ (buggy y desayuno incluido)

1 noche en habitación doble + 2 GF's= 210,40€ (buggy y desayuno incluido)

*Precios válidos hasta 30/05/2017

www.anoretagolf.es info@anoretagolf.es

@anoretagolf Anoreta Golf

T. +34 952 40 40 00 Avd del Golf S\N - Rincón de la Victoria - cp. 29730 Málaga - España -

Campaña de nuevos abonados en el Club de Golf Retamares



Abónate al Club y obtén estupendas ventajas para ti y toda tu familia. Si estabas buscando la oportunidad de jugar al golf en Madrid, estás de enhorabuena. En el Club de Golf Retamares han puesto en marcha una campaña de abonados durante todo el mes de marzo. Abonos con los que además disfrutarás de regalos para poder disfrutar de otras instalaciones del club. Si te das prisa, podrás beneficiarte de hasta 250 euros de regalo por abonarte este mes. Golf - incluyendo nuestra escuela-, raqueta, fútbol, piscinas, restauración, familia y mucho más. Liguillas sociales y más de 50 correspondencias en campos de toda España.

Es una oportunidad única para pertenecer a uno de los mejores clubes de España, con lo que podrás jugar al golf en Madrid siempre que quieras. Para ello, sólo tienes que elegir una de las cuatro modalidades de abono que te proponemos:

Abono anual entre semana

¿Estás entre las personas que prefieren jugar al golf en Madrid entre lunes y viernes? Pues éste es tu pack. Este abono tiene un precio de 305,40 euros al trimestre, siendo el precio del greenfee 7 euros. Con este abono disfrutarás de 120 euros de regalo en greenfees y alquileres.

Abono anual

Está pensado para quienes juegan sobre todo en fin de semana y que cada vez tienen más dificultad de encontrar un campo para jugar al golf en Madrid.

El precio es de 462,87 euros el trimestre y a cambio tendrás 200 euros de regalo en greenfees y alquileres. El precio del gre-

enfee para titulares de este abono es de 7 euros (días laborables) y 9 euros (fines de semana y festivos). El precio de la participación en torneos se fija en 18,50 euros. Otro de los alicientes para nuevos abonados en esta tarifa es el curso trimestral de escuela gratis para cónyuge e hijos, siempre que sean en nivel de iniciación. Abono anual familiar

Una de las características del Club Retamares es su vocación familiar. Si perteneces a una familia que ama este deporte, no encontrarás una propuesta para jugar al golf en Madrid similar a la nuestra: 585,35 euros para toda la unidad familiar. Greenfees a 7 euros en días laborables y 9 en fines de semana y festivos. El precio para participar en los torneos es de 18,50 euros. Los mejores de 16 euros están exentos de pagar greenfee. Además, los nuevos abonados tienen incluido gratis un curso trimestral de escuela

para cónyuge e hijos en los niveles de iniciación. Si te abonas a este plan antes del 31 de marzo obtendrás 250 euros de regalo en greenfees y alquileres.

Abono de empresas

Y para los que piensan que la mejor manera de hacer un buen ambiente de trabajo es jugar al golf, ¡también tenemos precios para empresas! En este caso puedes consultar nuestros abonados a partir de 333 euros al mes (más IVA) para dos usuarios.

El Club de Golf Retamares es el único campo de golf diseñado por José M^o Olazábal en Madrid. El recorrido de 18 hoyos par 72 es versátil y divertido tanto para el jugador handicap medio-alto como para el técnico y exigente. Su espectacular orografía y sus 8 lagos hacen de Retamares un recorrido único en la Comunidad de Madrid ■

RON
BARCELÓ
- I M P E R I A L -



Un legado único



Alejandra Pasarín se anota el triunfo en el Campeonato de Madrid Femenino 2017



La jugadora asturiana Alejandra Pasarín ha conquistado el triunfo en el Campeonato de Madrid Femenino 2017, que se ha jugado en el campo de Golf Santander (Boadilla del Monte, Madrid). La cita, puntuable para el Ranking Mundial y para los Rankings Nacionales Sub 18 y Cadete, ha estado marcada por el dominio de las golfistas asturianas.

Tanto es así que tres de ellas se han colado entre las cuatro primeras: la citada Alejandra Pasarín (217 golpes), Elena Arias (218) y Paula Neira, tercera en compañía de la madrileña Blanca Fernández con 223.



Elena Arias, líder al término de las dos primeras jornadas, vio como el triunfo se le escapaba en una fecha final más ventosa, lo que llevó a que los resultados fuesen más altos que en días anteriores. Los 78 golpes de Elena Arias y los 74 de Alejandra Pasarín decantaron el título del lado de la segunda.

La mejor ronda del día fue el 71 de la murciana Dimana Viudes, que le llevó hasta la sexta posición compartida con la catalana Dana-Helga Puyol. Con un impacto menos, quinta, la madrileña Carolina López-Chacarra.





CLUB DE GOLF LAS LLANAS - GRAJERA (Segovia)



¡Disfrute de golf y turismo!

GOLF + MENÚ
ESPECIAL

45€

de lunes
a viernes

Menú especial:

Cordero o Cochinillo Asado
+ Vino Ribera del Duero

Posibilidad de Hospedaje en: Hostal, Hotel o Casa Rural

GOLF + MENÚ
ESPECIAL

50€

Fin de semana
y festivos



Se sirven aperitivos en el campo

Tel. Reservas: 921 06 70 12 (Casa Club) • 608 91 42 67 (Gerente)

www.lasllanas.com

■ CAMPEONATO DE MADRID FEMENINO

Con este triunfo, Alejandra Pasarín engrandece un bonito palmarés en el que figura con letras de oro su victoria en el British Girls de 2014.

Elena Arias, dominadora tras 36 hoyos

Elena Arias mantuvo la autoridad en el Campeonato de Madrid Femenino tras las dos primeras rondas. En la primera mostró su dominio siendo la única jugadora que acabó bajo par. Firmó 69 golpes con cinco birdies y dos bogeys, un resultado que valió para adquirir una sólida

ventaja de tres golpes sobre Paula Neira. En la segunda jornada, Elena Arias consolidó su liderato con una tarjeta de cinco birdies y cuatro bogeys. Su renta entonces sobre Paula Neira era de dos golpes, mientras que Alejandra Pasarín se mantenía en la tercera plaza a tres golpes de la cabeza.

Un palmarés con nombres importantes

El palmarés de este Campeonato de Madrid Femenino da cabida a jugadoras que se han consolidado como amateurs,

y en algunos casos, profesionales, de primer nivel. Sin ir más lejos, el año pasado la malagueña Ana Peláez brillantó su palmarés con el triunfo en Golf Santander tras superar a la vasca Natalia Asegui-zolaza, su rival más enconada, por tres golpes en la clasificación final.

En la edición de 2015, la hoy profesional Natalia Escuriola se impuso a otra 'pro' de nuevo cuño, Nuria Iturrios, al resolver un play off de desempate que se alcanzó después de una frenética ronda final. La balear salía como líder con dos golpes de ventaja sobre Marta Pérez.



Sin embargo, sus 73 golpes fruto de cuatro birdies y cinco bogeys, cuatro de ellos en la segunda vuelta, le hicieron perder su ventaja, lo que benefició a una Natalia Escuriola que llegando por detrás (69) forzó el desempate y evitó que Nuria Iturrios lograra su tercer triunfo en la prueba.

En la edición de 2014 del Campeonato de Madrid, Eva Domingo también impidió un nuevo éxito de la balear en El Encín con una actuación portentosa que se tradujo en el triunfo más importante de su aún corta carrera amateur. Hasta esa edición, el palmarés de la prueba estaba presidido con autoridad por Nuria Iturrios. En 2012, la emoción se instaló en el campo del corredor del Henares, donde se impuso la jugadora balear ante la férrea oposición de Marta Pérez, María Parra o Luna Sobrón. Un año más tarde, Nuria Iturrios repetía tras remontar en la última jornada la ventaja que atesoraba Natalia Escuriola ■

	1	<u>PASARÍN OLALLA, Alejandra</u>	+1	74	69	74	217
	2	<u>ARIAS QUIROS, Elena</u>	+2	69	71	78	218
	3	<u>FERNANDEZ GARCIA-POGGIO, Blanca</u>	+7	75	72	76	223
	3	<u>NEIRA GARCIA, Paula</u>	+7	72	70	81	223
	5	<u>LOPEZ-CHACARRA COTO, Carolina</u>	+9	75	78	72	225
	6	<u>PUYOL ROBERT, Dana-helga</u>	+10	74	72	80	226
	6	<u>VIUDES EMILOVA, Dimana</u>	+10	76	79	71	226
	8	<u>ASEGUINOLAZA MARTÍN, Natalia</u>	+11	74	72	81	227
	8	<u>MOSQUERA QUINTAS, Beatriz</u>	+11	72	78	77	227
	10	<u>DURAN BASSO, Petra</u>	+12	74	76	78	228

**DISFRUTE DEL
HOTEL BARCELONA GOLF RESORT & SPA
¡AL COMPLETO!**

ESTANCIAS DESDE 105.00 € POR PERSONA

Incluye:

Alojamiento + desayuno + green fee 18 hoyos

CONSULTE MÁS PAQUETES EN NUESTRA WEB:

www.hotelbarcelonagolf.com

Hotel Barcelona Golf Resort & Spa
Ctra. de Martorell a Capellades, Km 19,5
08635 Sant Esteve Sesrovires
Tel. (+34) 937 756 800
info@hotelbarcelonagolf.com

**HOTEL
BARCELONA GOLF**



RESORT & SPA ★★★★★



Pasear por Caminos de Ronda, un buen aperitivo primaveral en Roses

Desde el faro de Roses hasta la Almadrava, y de esta playa a cala Montjoi se pueden recorrer dos rutas que permiten admirar el norte de la Costa Brava hacia el Cabo de Creus

Con el despertar de la primavera, que da comienzo el 20 de marzo, apetecen dar románticos paseos junto al mar; como los que tienen como punto de partida la localidad de Roses. Entre sus varios Caminos de Ronda hay dos especialmente recomendables para disfrutar y admirar ese tramo de la Costa Brava. Uno, de 3,1 kilómetros, va desde el faro de Roses hasta la playa de la Almadrava; el otro, de 4 kilómetros, de la Almadrava a cala Montjoi, que hasta hace seis años acogió al mejor restaurante del mundo: El Bulli, de Ferran Adrià

Sin el frío invernal ni el calor veraniego, la primavera se presenta como la estación del año idónea para los amantes del senderismo; bien sea por la montaña o a nivel del mar. Entre esta segunda opción destacan los Caminos de Ronda que,



como su propio nombre indica, eran las rondas o turnos de guardia que tradicionalmente hacían las patrullas siguiendo la línea de la costa para vigilar el contrabando y el tránsito de embarcaciones. Unos caminos reciclados por el turismo para gozar de relajados y románticos paseos descubriendo rincones insólitos y de gran belleza.

En Roses, uno de estos Caminos de Ronda es el que va desde su faro hasta una de las zonas de playa más frecuentadas en verano: la Almadrava. La ruta, de 3,1 kilómetros, arranca en este faro, que data de 1864 y está ubicado a las afueras de la localidad, bajo el castillo de la Trinitat. Durante la primera parte del trayecto, hasta la playa de Canyelles Petites, aparecen afloramientos rocosos de mármoles blancos y vetas, de un gran valor geológico. Justo delante de esta playa puede verse un islote, Els Brancs, donde reposan aves como el cormorán, secando sus plumas desplegadas al sol.

Siguiendo rumbo norte se divisan otros dos salientes rocosos utilizados con frecuencia por los pescadores: las puntas de Omella y Ullastrell. Este Camino de Ronda concluye en la playa de la Almadrava, bautizada así por el tipo de pesca que allí se practicaba. Consistía en el calado de varias redes colocadas estratégicamente para arrastrar a los peces hacia la cala interior, donde se realizaban las capturas.

Desde la Almadrava parte el otro Camino de Ronda que lleva hasta cala Montjoi por un estrecho sendero entre acantilados, escarpadas rocas y una vegetación de pinares y arbustos típicamente mediterránea. Esta ruta, de 4 kilómetros, parte de la última casa de la calle Gauguin, y se da la circunstancia de que justo en ese punto empieza también el Parque Natural del cabo de Creus. Tras un kilómetro, aparece punta Falconera, que debe su nombre a la presencia, hace años, de halcones. Un enclave ocupado hasta principios de los noventa por militares dado su valor estratégico para dominar la bahía de Roses.

Debido a ello, existe toda una red subterránea de galerías y pasadizos que afloran a la superficie a través de bunkers, en los que pueden verse las salas de las baterías de tiro y las aberturas para que sobresalieran los cañones.



El Camino de Ronda continúa con subidas y bajadas en función del relieve abrupto, pasando por pinares, acantilados y diversas calas. Como cala Lledó, de cuya cantera, aún visible, se extraía mármol que transportaban a Roses por mar. De ello da fe el embarcadero y la rampa por la que bajaban la piedra.

Tras pasar por el cabo Trencat se llega a la nudista cala Murtra, cuyo nombre deviene de la vegetación de mirto, un arbusto siempre verde y aromático que predomina en la zona. La siguiente es cala Rostella, separadas ambas por el cabo Blanc. Este tramo de costa está plagado de rocas sumergidas a escasos metros de la superficie llamadas baos (baos), causantes del naufragio de no pocas embarcaciones comerciales y de recreo. Hoy día, es un lugar muy atractivo para la práctica del submarinismo.

Esta ruta concluye en cala Montjoi, una playa tranquila que saltó mundialmente a la fama de la mano de su vecino más ilustre, El Bulli, innovador restaurante que, de la mano del genial chef Ferràn Adrià, llegó

a la cima de la gastronomía mundial. Este restaurante cerró sus puertas en 2011 pero pronto renacerá, transformado en Fundación. Su apertura, como Bulli 1846, está prevista para 2018 y pretende ser un centro único en el mundo dedicado a la innovación y la creatividad culinaria.

De regreso a Roses, tras unas horas de sano ejercicio físico y relajación mental, puede saciarse el apetito en cualquiera de sus restaurantes saboreando el buen pescado fresco que a diario llega a su lonja, donde sobre las seis de la tarde tiene lugar la subasta. O su plato más tradicional, el Suquet de Peix, un sencillo plato de pescadores transformado en delicioso manjar. Todo ello, regado con los excelentes vinos de la D.O. Empordà ■

GRUPO RV EDIPRESS
Ejecutiva de Cuenta: Marta Iglesias
marta.iglesias@rvedipress.com
Ejecutivo Cataluña:
Manel Antolí Moliner
manel.moliner@rvedipress.com
Tel. 91 730 82 15 Móvil 645 817 530
Fax 91 730 81 93



La Feria de Golf Unigolf 2017 se celebrará del 20 al 22 de abril en Ifema exhibiciones, pruebas y competiciones para todos los públicos

Los visitantes podrán conocer todas las novedades en palos, ropa y complementos, campos, tiendas, federaciones, medios de comunicación, destinos de golf, escuelas y universidades, agencias de viajes y simuladores.

Además, los visitantes podrán disfrutar de una amplia propuesta de actividades, exhibiciones, pruebas y competiciones dirigidas a todos los públicos, y de todas las edades, que lo convertirán en un salón activo, participativo y dinámico, en el que tendrán cabida todos los ámbitos que engloba el golf.

Practicar con los TaylorMade M2 que usa Jon Rahm o la gama EPIC de Callaway que utiliza Rory McIlroy, pasando por los palos PING de Bubba Watson y Miguel Ángel Jiménez sin algunas de las actividades que podrán realizar.

Las principales marcas vuelven a Ifema, como TaylorMade, Ping, Callaway, Cobra, PXG y Honma que estarán en un driving range cubierto con sus últimas novedades.

También habrá marcas nuevas como los PXG y otras de toda la vida como Lynx, que vuelve a España de la mano de Holiday Golf. Unigolf permitirá a los visitantes realizar Fittings de todas estas marcas y, además, en las tiendas de la Feria tendrán la oportunidad de comprar todo lo que necesiten.

Además, si lo que quieren es probar algún nuevo putt, Unigolf les enseñará los últimos modelos de Odyssey, Bettinardi o Scotty Cameron. Para los que quieren cambiar o renovar su vestuario o zapatos, lo podrán hacer de la mano de Golfino, Ralph Lauren, Ecco, Ashworth, Tail Activewear, Galvin Green, Lyle and Scott y Lambda, que mostrarán sus últimas colecciones.

Participarán en la feria campos de Andalucía, Galicia, Castilla-León, El Real Club de Golf de La Herrería, Izki, así como



Rocio Aguirre y Mercedes Monasterio



el golf de Pozoblanco y todos los campos que gestionan Making Golf y Global Golf en toda la geografía española.

Unigolf ha traspasado fronteras y tendrá también un carácter internacional. Una buena muestra de ello es la confirmación de que el recorrido portugués de Bom Sucesso, en Óbidos, estará en Madrid.

Unigolf propone un modelo de feria que combina la zona de exposición con un programa de jornadas técnicas y mesas redondas, así como con actividades, exhibiciones, pruebas y competiciones para todos los visitantes. Con el fin de facilitar el acceso a un mayor número de aficionados, la Feria del Golf permitirá el acceso gratuito a todos los federados ■



unigolf

Feria del Golf

20-22
ABRIL
2017
MADRID

ORGANIZA



IFEMA
Feria de
Madrid

en IFEMA,
volvemos a
dar el golpe

ENTRADA
GRATUITA
para Federados



PROMUEVE:



madridGOLF

www.unigolf.ifema.es

91 722 52 33 · 91 530 39 19
unigolf@ifema.es · info@madridgolf.es

IFEMA - Feria de Madrid
902 22 15 15 · (+34) 91 722 30 00

COLABORAN:





El Programa Pro Spain Team se amplia a veintiún golfistas profesionales de gran proyección

Es la cifra más alta de golfistas subvencionados en la historia del Programa, ocho promociones ya

Veintiún golfistas profesionales de gran proyección -uno más que en la promoción anterior, récord absoluto desde que se pusiera en marcha esta iniciativa en 2010-, algunos de ellos protagonistas de muy buenos resultados en los distintos Circuitos a pesar de su evidente juventud, integran el Programa Pro Spain Team 2017, una iniciativa de la RFEG, en colaboración con las Federaciones Autonómicas, que persigue la formación y la ayuda a los jugadores de golf de elite en sus primeros años en el campo profesional.

La nómina de golfistas seleccionados por el Comité de Profesionales de la RFEG para formar parte del Programa Pro Spain Team 2017 incluye, en categoría masculina, a Pep Inglés, Carlos Pigem, Borja Virto, Scott Fernández, Juan Sarasti, Toni Ferrer, Emilio Cuartero, Daniel Berná y Jacobo Pastor -todos ellos ya seleccionados en la promoción del Programa Pro Spain Team 2016- y las nuevas incorporaciones de Iván Cantero y Mario Galiano. Causan baja con respecto a 2016 Ignacio Elvira, Antonio Hortal y Gerard Piris.



Además, en categoría femenina, forman parte del Programa Pro Spain Team 2017 Nuria Iturrios, Marta Sanz, Patricia Sanz, Noemí Jiménez, Natalia Escuriola y Camilla Hedberg -ya involucradas en 2016- y, como novedades este año, María Parra, Luna Sobrón, Elia Folch, Silvia Bañón. No prosiguen dentro de esta iniciativa, con respecto al año pasado, Mireia Prat y Marta Silva.

En total, un grupo uniforme de golfistas, caracterizados todos ellos por una sobresaliente trayectoria, que cuentan en 2017 con una ayuda que facilita su tránsito desde la etapa amateur y posibilita una incorporación más rápida a los Circuitos Profesionales más importantes.

Es preciso destacar que en el presente grupo de integrantes del Pro Spain Team

2017 hay una golfista con tarjeta en el LPGA y en el LET, María Parra, sensacional irrupción en el golf profesional, además de dos golfistas con tarjeta en el European Tour -Pep Anglés y Borja Virto-, siete en el Challenge Tour, uno en el Circuito Asiático -Carlos Pigem- y ocho mujeres con tarjeta en el Circuito Europeo Femenino.

Gonzaga Escauriaza: “Los golfistas representáis fenomenalmente a España”

Gonzaga Escauriaza, Presidente de la RFEG, resaltó que “me encanta esta presentación, uno de los mejores momentos de cada año ya que está probado que el programa funciona porque se consiguen muchas tarjetas de los circuitos importantes, y no solo a través de las Escuelas, un dato que es fundamental en lo relacionado con la viabilidad del proyecto”.

“Veo mucho compañerismo, ilusión,... esto funciona como un equipo, y en un equipo el grupo siempre vale más que los individuos en solitario. A los jugadores os digo que representáis maravillosamente a España y a nuestro golf, seguid así. Este es el camino para que lleguéis a los Tours europeos y americanos. Es nuestra responsabilidad ayudaros y no os queremos fallar”, destacó Gonzaga Escauriaza.

Por su parte, Jaime Salaverri, Vicepresidente primero de la RFEG y Presidente del Comité de Profesionales, recordó que “es la octava edición del programa y en este tiempo hemos pasado de 9 jugadores a 21, algo que nos llena de orgullo. El presupuesto del Programa es de 260.000 euros, por lo que tenemos que dar las gracias a todas las Federaciones Autonómicas y a los federados porque sin ellos sería imposible llevar a cabo este maravilloso proyecto. Nacho Elvira, Azahara Muñoz, Carlota Ciganda, Adrián Otaegui, todos han pasado por aquí y han crecido enormemente a nuestro lado. Apoyamos durante cinco años a estos jugadores porque el camino del profesional no es una línea recta, hay momentos mejores y peores”.

En ese línea se expresó Ignacio Gervás, Director Deportivo de la RFEG, quien comentó que “este año, como novedad, se va a apoyar más el seguimiento técnico y físico, especialmente de las chicas, con un par de concentraciones a lo largo del año. Tienen el Centro de Excelencia



de la RFEG a su disposición. Conviene recordar que somos pioneros en Europa en la creación de programas de este tipo. Después de nosotros se han sumado otros países”.

Ayudas de índole económica, formativa y de gestión

Todos los integrantes del Pro Spain Team 2017 se benefician de un Programa que establece ayudas de índole económica - en función del Circuito que disputen habi-

tualmente-, formativa -evaluación a cargo de técnicos TPI, preparadores físicos, etc- y de gestión -invitaciones a torneos, búsqueda de patrocinadores-. Asimismo pueden utilizar el Centro de Excelencia del Golf ubicado en la zona de prácticas del Centro Nacional, una instalación modélica que se sitúa en la vanguardia del golf mundial.

Es preciso destacar que, como contrapartida a la ayuda técnica y económica facilitada, los jugadores seleccionados se comprometen, entre otras cuestiones, a dedicar varias jornadas a iniciativas de la RFEG (ProAms, concentraciones de los equipos nacionales amateurs, etc), así como, en un futuro, a participar en los Open de España o Campeonatos de España de Profesionales siempre que sus obligaciones se lo permitan.

Azahara Muñoz, Carlota Ciganda, Jorge Campillo, Ignacio Elvira o Borja Virto, por poner algunos ejemplos, constituyen un claro ejemplo de proyección deportiva desde su formación desde la base hasta su inclusión en un Programa que este año cuenta entre sus integrantes con golfistas que, ya mismo, están consiguiendo muy buenos resultados en los distintos Circuitos Profesionales.

INTEGRANTES PRO SPAIN TEAM

Promoción 2017

María Parra, Nuria Iturrios, Marta Sanz, Patricia Sanz, Noemí Jiménez, Natalia Escuriola, Luna Sobrón, Elia Folch, Sílvia Bañón, Camilla Hedberg, Pep Anglés, Borja Virto, Carlos Pigem, Toni Ferrer, Scott Fernández, Emilio Cuartero, Juan Sarasti, Jacobo Pastor, Daniel Berná, Iván Cantero y Mario Galiano ■

FOTOS: LUIS CORRALO

Nuevas Reglas de Golf para entrar en vigor en 2019

El R&A y la USGA anuncian unas profundas modificaciones, en fase de debate

Una medida que se ha hablado de ella en todo el mundo del golf, de la decisión de la USGA y la R&A de modernizar las reglas de golf, las cuales empezarán a contar a partir de enero del 2019. Pero dichas organizaciones han abierto un plazo hasta agosto de este año en el que cualquier golfista puede enviarles propuestas con posibles modificaciones de las normas de golf, las cuales quieren que sean más sencillas para los jugadores y que además agilicen el juego. En concreto 28 han sido las normas que se modificarán, pero en esta noticia les expondremos las más interesantes.

El Comité Técnico de Reglas de la RFEG está ya trabajando sobre los comentarios y anima a todos aquellos a quienes interese hacerlo dirigirse directamente o hacerlos llegar las sugerencias para incorporarlas al informe del Comité de Reglas escribiendo un email a comitereglas@rfe-golf.es

Reglas interesantes que han sido variadas

1. Cuando una bola golpea al propio jugador, a su propio caddie, al compañero que atiende la bandera o a la bandera que está atendida, no recibirá penalidad.
2. La bola se podrá dropar desde cualquier posición, tan solo con el único requisito de que la pelota caiga desde el aire y no toque nada (natural o artificial) hasta llegar al suelo.
3. No habrá penalidad por tocar la arena del bunker con el palo o la mano, aunque con ciertos matices, no se puede hacer para chequear sus condiciones, cuando toca el área de delante/detrás de la pelota o durante la subida del palo.
4. Se permitirá tocar la línea de putt en el green, siempre que no se obtenga beneficio de ello.
5. El tiempo de búsqueda se reduce de 5 minutos a 3.
6. Se podrán arreglar en el green todos los daños, excepto los defectos naturales.



Nueva propuesta de dropaje



Dropaje actual



7. No habrá penalidad por meter la bola con la bandera puesta, aun estando en green.
8. Ya no habrá penalización por mover impedimentos sueltos o tocar con la mano o el palo el suelo de un obstáculo de agua. Además también se permitirá apoyar el palo en dicho obstáculo, sin tener penalidad.

9. En competiciones stroke play instauran el resultado máximo, siendo el comité el que estipule ese resultado.
10. Se podrá seguir jugando un palo dañado aunque hubiera sido modificado por cualquier causa que no fuera por el uso normal del palo (enfados). Pero no podrá reemplazarlo ■



GOLF IS ONLY THE EXCUSE!

ENJOY PERALADA RESORT



Golf Club Peralada

Rocabertí s/n, 17491 Peralada (Girona) - Tel. (+34) 972 53 82 87

www.golfperalada.com - casa.club@golfperalada.com




PERALADA
resort

Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa llega al destino y en buen estado .
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web www.nacex.es

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

- * Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura
- * Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo
- * 1 bolsa por expedición
- * Otros destinos nacionales e internacionales consulta con tu franquicia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

NACEX



www.nacex.es

NACEX!shop



www.nacexshop.com

Síguenos en:



@nacex_
@NACEXclientes



blog.nacex.es/



linkedin.com/company/nacex
linkedin.com/company/nacexshop



youtube.com/NACEXservicioexpres

Servicio gratuito de atención al cliente

900 100 000

IDA **-2€**
IDA y VUELTA **-4€**

descuento en tu envío NACEX.primo para destinos nacionales presentando este anuncio en tu franquicia NACEX

Válido hasta el 31/12/2017
SOTAPAR12/16



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...



especial
balnearios





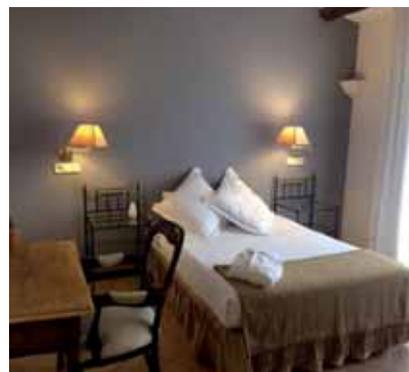
Hotel Termes La Garriga****

El Hotel Termes la Garriga situado en la localidad modernista de La Garriga, comarca del Valles Oriental, a 30 minutos de Barcelona y con fácil acceso a la C17.

El Hotel cuenta con 18 elegantes y amplias habitaciones dobles y 3 triples. Cabe destacar las magníficas instalaciones termales donde se puede disfrutar de las propiedades de las aguas termales mineromedicinales propias de la zona, que activan la circulación, disminuyen el dolor, y tienen un efecto sedante.

Además se ofrece la adquisición de forfaits antiestrés, tratamientos de adelgazamiento y belleza, así como los tratamientos conocidos como "experiencias" en los que destaca el masaje ayurveda, el balinés, hawaiano, pindas, masaje con cañas de bambú y la terapia sensorial con cuencos tibetanos. El aroma de la naturaleza y el fluido constante de las aguas termales crean una atmósfera relajante, una gran sensación de paz y tranquilidad que invade a los visitantes. El balneario tiene una sala de fitness en la que se puede solicitar el servicio de un personal trainer.

El Hotel Termes La Garriga es el espacio ideal para pequeñas celebraciones y eventos de empresa, Termes Restaurant



con vistas al jardín, ofrece a los huéspedes y visitantes una cuidada gastronomía, donde destaca el producto de temporada, sin olvidar las dietas personalizadas y depurativas complementadas con terapias termales para cada cliente ■

Hotel Termes La Garriga****

Teléfono 93 871 70 86

www.hoteltermeslagarriga.com



SEMANA SANTA

Incluye:

- Alojamiento en habitación doble
- Desayuno Buffet
- 2 Almuerzos o cenas por persona en Termes Restaurant con bebidas incluidas
- Acceso libre al circuito termal donde disfrutar de las propiedades de las aguas termales mineromedicinales que activan la circulación, disminuyen el dolor y tienen un efecto relajante.
- 1 masaje de 30' por persona a elegir (craneal, relajante o reflexología podal)

Promoción válida del 12 al 17 de Abril de 2017 - Iva Incluido

3 DIAS
2 NOCHES M.P.
(la pareja)
430€
Incluye 1 masaje
de 30' p/p



ESCAPADA ROMÁNTICA

Incluye:

- 1 Noche en hab. doble en cama con dossel, pétalos de rosa y botella de cava.
- Desayuno Buffet en el jardín del hotel y libre acceso al Circuito Termal donde podrán disfrutar de las propiedades de las aguas termales mineromedicinales.
- Albornoz y zapatillas en habitación.
- Cena a la luz de las velas en Termes Restaurant.
- Late check out según disponibilidad.

Oferta válida hasta el 30 de septiembre de 2017 - Iva Incluido

2 DIAS
1 NOCHE
(la pareja)
198€



La tranquilidad en una tierra verde

El tiempo corre a un ritmo diferente en el corazón de la Galicia más verde, entrañable y auténtica. Guitiriz es una tranquila población bendecida por la naturaleza y que vive a gusto consigo misma en un rincón de la provincia de Lugo. Un lugar, en medio del camino, que siempre ha disfrutado de una privilegiada situación e inmejorables situaciones.

A 25 minutos está Lugo, una ciudad orgullosa y de dimensiones humanas que cuenta con el mejor recinto romano amurallado de la península. A 30 minutos, A Coruña, con todos los atractivos de las villas tradicionales pero también modernas, hermanadas con el mar. Y a sólo 40 minutos, Santiago de Compostela, ciudad Patrimonio de la Humanidad y final del Camino que miles de personas transitan anualmente en busca de sí mismas.

Guitiriz es un tradicional lugar de paso, en el que ahora no faltan razones que impongan una parada. El hallazgo a principios del siglo XVII de las fuentes termales de San Juan de Llagostelle, de propiedades altamente curativas, convirtió a la población en un destino conocido y deseado por los buscadores del tesoro de la salud. Guitiriz, donde nunca ha dejado de reinar la calma, tuvo un glorioso pasado de villa balnearia, que vuelve a recuperar en todo su esplendor con la reforma y reapertura del Hotel Balneario de Guitiriz.

Un lugar para rendir culto al cuerpo y, a la vez, a la mente. Un espacio para buscar la paz y para reencontrar la salud. Y todo, en un entorno de gran belleza natural dentro de una finca de 54 hectáreas.

El Hotel Balneario de Guitiriz está ubicado en un histórico edificio cuidadosamente remodelado para mantener intacta su personalidad y su esencia original.

Un hotel renovado que le dejará como nuevo. Las cuatro estrellas del hotel Balneario de Guitiriz están emplazadas en un edificio de principios de siglo. Respetando su esencia original el hotel ha sido totalmente remodelado para que disfrute al máximo de todas las propiedades de sus aguas mineromedicinales.



Todo lo que se puede esperar de un moderno cuatro estrellas y mucho más: Las mejores instalaciones termales, un campo de golf propio de 9 hoyos y una propuesta gastronómica del más alto nivel.

El Hotel pone a su disposición 6 salones de reunión, todos ellos situados en la planta baja y con luz natural, con capacidad de hasta 250 personas, ideales para la celebración de reuniones y banquetes.

Nuestros salones están equipados con la últimas tecnologías en lo que equipa-

miento audiovisual se refiere y líneas ADSL y Wifi gratuito.

Amplios espacios comunes situados alrededor de las salas le permitirán la instalación de Hospitality Desks o bien ofrecer los servicios de coffee breaks ■

“Más que suficiente para hacer de una estancia, toda una experiencia”



1902

Hotel Balneario & Golf Club

GUITIRIZ

★★★★

VERANEA EN GUITIRIZ

* **55€ por persona** y noche, con desayuno y acceso 2 horas a piscina termal del balneario.

* **65€ por persona** y noche, con desayuno y acceso ilimitado a la piscina termal del balneario.

- **Oferta válida desde el 08 de Julio, hasta el 27 de Agosto.**
- Precio por persona en habitación doble estándar.
- Niños 0 a 2 años **GRATIS** en cuna. Y de 3 a 11 años: 10€ por noche (**pago directo en hotel**)
- Máximo un niño compartiendo habitación doble estándar con 2 adultos.
- Suplemento de habitación individual: **20€/noche**
- 3ª persona adulta en cama supletoria **25%** descuento compartiendo habitación con 2 adultos.
- Suplemento de almuerzo o cena: 20€ por persona.
- IVA incluido



Información y Reservas

Tel: + (34) 982 02 22 00

E-Mail: repcion@balnariodeguitiriz.com

www.balnariodeguitiriz.com

facebook.com/balnarioguitiriz



OCA AUGAS SANTAS
BALNEARIO GOLF RESORT

OCA AUGAS SANTAS BALNEARIO GOLF RESORT

UN LUGAR IDEAL PARA RELAJARSE Y DISFRUTAR DE LA NATURALEZA Y EL GOLF

Oca Augas Santas Balneario Golf Resort ofrece a los visitantes un entorno privilegiado para relajarse y mejorar su salud gracias a las propiedades mineromedicinales de sus aguas. Además, pueden disfrutar de las impresionantes vistas y la tranquilidad de esta zona de Galicia, en Pantón, el corazón de la Ribeira Sacra.

Está construido en las proximidades del antiguo balneario que fue fundado a mediados del siglo XIX y, poco tiempo después, ya gozaba de un amplio prestigio que se extendía más allá de las fronteras de Galicia. Durante mucho tiempo, las virtudes curativas de sus aguas sulfuradas atrajeron a visitantes llegados de distintos puntos de España, Portugal e incluso Francia.

El lugar, aunque más bien modesto, figuró por méritos propios entre los más célebres balnearios gallegos.

Hoy en día, las ruinas del viejo balneario se conservan junto a las modernas instalaciones como testimonio de una tradición que hoy se pretende recuperar usando recursos propios del siglo XXI.

Oca Augas Santas Balneario Golf Resort fue inaugurado el 19 de julio de 2006 con gran variedad de tratamientos. Las aguas con las que cuenta son sulfuradas, bicarbonatadas, sódicas y fluoradas, indicadas en procesos reumatológicos, dermatológicos, respiratorios y que emanan a 16 °C y 24.5°C.

Un completo balneario con piscinas termales, jacuzzi, chorros y cascadas, además de múltiples tratamientos corporales y faciales, convierten a Oca Augas Santas Balneario Golf Resort en el lugar ideal para relajarse y disfrutar de la naturaleza y el golf.





www.ocahotels.com

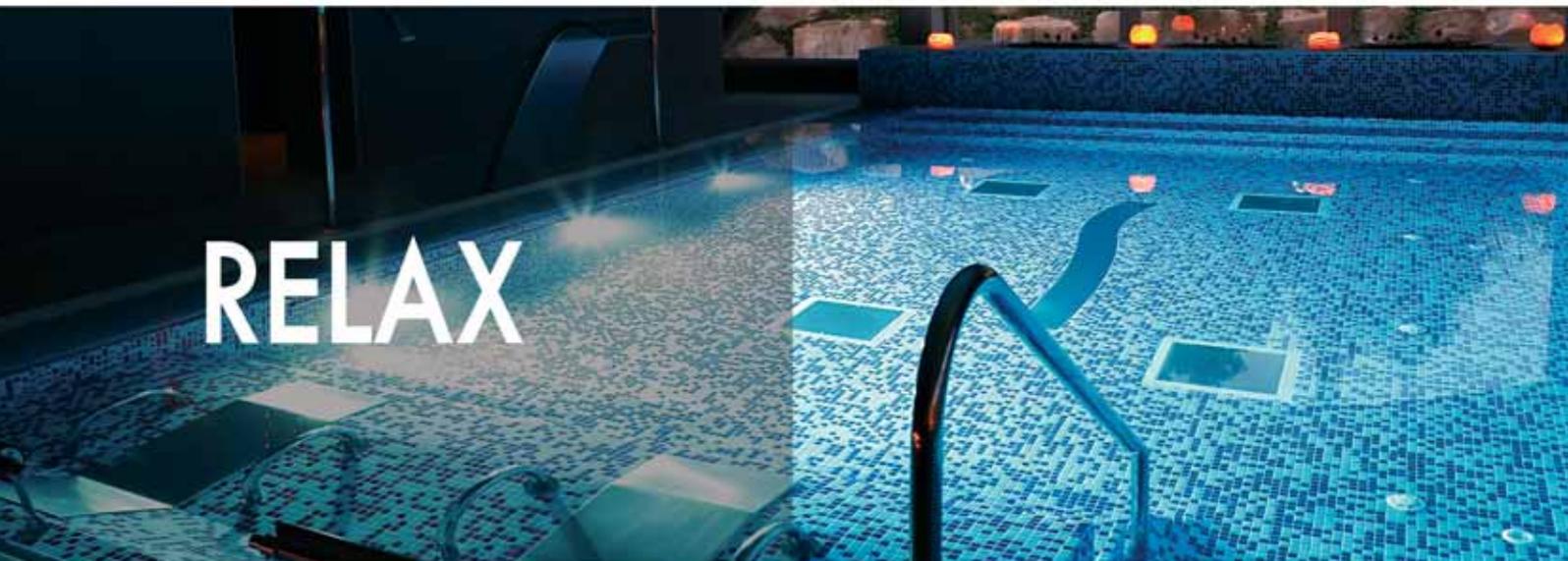




NATURALEZA



SALUD



RELAX




BALNEARI
DE ROCALLAURA
—●●●●—

973 330 632
www.hotelbalneariderocallaura.com



Agua de **ROCALLAURA**

ENFERMEDAD DEL RIÑÓN

EXCELENTE AGUA DE MESA

Pídala en Farmacias y Colmados

Se sirve en garrafas y embotellada



ARTIST: E. B. G. A.

El Balneario se encuentra en un entorno natural rodeado de verdes montañas. Ofrece su propio manantial de aguas termales y goza de un ambiente silencioso y tranquilo.

El Balneario de Rocallaura se inauguró en 2009, tras la cuidadosa reforma de un impresionante edificio que data de 1908. Combina elementos históricos con diseño e instalaciones de vanguardia.

En el spa del hotel se utilizan aguas de manantial conocidas por sus propiedades beneficiosas. Podrá hacer ejercicio en el gimnasio, relajarse en las piscinas y bañeras de hidromasaje cubiertas y disfrutar de la gran variedad de masajes revitalizantes.

El restaurante del establecimiento, especializado en cocina catalana, sirve deliciosos platos gourmet y ofrece grandes ventanas con preciosas vistas a los alrededores.


BALNEARI
DE ROCALLAURA

973 330 632

www.hotelbalneariderocallaura.com



Hotel Balneario Vallfogona de Riucorb

El Hotel Balneario de Vallfogona de Riucorb, situado en la Conca de Barberà (Montblanc) y muy próximo al Urgell (Tárrega), ES MÁS QUE UN EDIFICIO CENTENARIO, conocido principalmente por sus aguas mineromedicinales. Aguas que provienen de un manantial subterráneo y que tienen una alta concentración de minerales, lo cual las hace beneficiosas para la salud. El agua del manantial a pesar de que emerge fría, a 14°C, se calienta mediante un complejo

conocido por sus aguas mineromedicinales. Aguas que provienen de un manantial subterráneo y que tienen una alta concentración de minerales, lo cual las hace beneficiosas para la salud

sistema de bombas y acumuladores de agua, y dentro de la piscina balneoterápica, el agua se mantiene a unos 33°C de temperatura, esto hace que esta temperatura, sea ideal para abrir poro y que la misma mineralización del agua penetre la capa superficial de la piel con el objetivo de mejorar considerablemente la salud y conseguir bienestar y relax.



De hecho, el Hotel se construyó el 1901 por los hermanos Piera, Antoni y Miquel Piera, y Remei Hill, para el aprovechamiento de las aguas mineromedicinales, declaradas de utilidad pública en 1903... Ya hace más de CIENTO AÑOS de esto y el edificio ha pasado por diferentes etapas de reformas desde el año 1992 hasta la actualidad. Este año 2017, ya se habrán reformado TODAS las habitaciones del Hotel y también se mejoraron y ampliaron las instalaciones de balneoterapia para dar servicio a la demanda de tratamientos personalizados, ya sean masajes descontracturantes y/o desestresantes y también tratamientos de estética y belleza.

De los servicios de balneario, a pesar de destacar por la piscina balnearia con chorros y burbujas, también ofrecemos servicios de agua mineromedicinal con bañeras de hidromasaje, ducha a presión, duchas circulares, inhaladores y nebulizadores, estufa de vapor... Todos estos servicios son apropiados para reumatismos, artrosis, afecciones respiratorias, hígado, trastornos nutricionales (estreñimiento, dispepsia, gastritis, etc.), para la piel (eczemas, psoriasis...).

Disponemos también del restaurante balneario donde se pueden degustar platos de cocina tradicional catalana y una sala para todo tipo de celebraciones (bodas, comuniones, reuniones de empresa, congresos...), con una capacidad de más de 200 personas y todo esto en plena naturaleza.

La paz y tranquilidad que se respira en esta zona es especial y se acompaña de un paraje de abundante vegetación y de un microclima inigualable.

Os invitamos a que vengáis a disfrutar de las instalaciones, de los jardines del restaurante y la piscina balnearia ■

Podéis encontrar más información de estancias en nuestra web:

www.hotelbalnari.com

Tel. 977880025

HOTEL BALNEARI VALLFOGONA DE RIUCORB ***



*"agua mineromedicinal declarada de utilidad pública,
apropiada por reumatismos, artrosis,
problemas de la piel y respiratorios"*



*el lugar ideal para hacer salud
y para celebrar cualquier tipo de acontecimiento*



Ctra. del Balneari, s/n
43427 VALLFOGONA DE RIUCORB (TARRAGONA)

977 880 025

info@hotelbalneari.com

www.hotelbalneari.com

El poder del verde

El color verde está considerado, a todos los efectos el color de la salud, de la sanación. La naturaleza nos muestra un abanico de gamas de verde esplendoroso. Oscuros encinares, choperas encendidas, variaciones infinitas sobre un mismo tema: el verde.

Resulta que la práctica del golf, además de lo que ya sabemos, es un baño en el color verde, un baño en verde ¿pero qué significa un baño en verde?: un baño de color y un baño de sonido inaudible. Y ¿por qué el verde tiene esa función de reconectarnos con la salud? Muy sencillo, en este universo, donde todo es vibración, el verde representa la frecuencia de la nota media que afina la orquesta de todos los colores, al igual que una orquesta debe afinarse en un tono (fa, la...?) así la orquesta de la naturaleza se afina en la frecuencia verde.

Un buen partido de golf te sintoniza con esa frecuencia verde que equilibra y armoniza. Si pudiéramos escuchar los colores, veríamos que cada tono de color emite un sonido y, de hecho, existen personas que escuchan los colores. Hemos de entender, para eso, que nuestro espectro auditivo es muy, muy limitado, igual que nuestro espectro visual.

Esta introducción viene a cuento de un lugar bautizado como La Dama Verde, en homenaje a un valle de pasto natural, segado por el diente de la oveja, que aguarda con sus fuentes de agua sulfurada a que lo camines y lo sientas en paz.

La Dama Verde es una Posada Balneario que aprovecha una fuente de aguas mineromedicinales sulfuradas que brotan de forma natural del granito. Son ideales en baños para la articulaciones, reuma y artrosis, para las afecciones de la piel y del respiratorio. Posee también un efecto muy interesante sobre el sistema nervioso, al poderse ingerir y tener litio ejercer un efecto estimulante y antidepressivo.

La Dama Verde como Posada Rural cuenta con 24 habitaciones dobles perfectamente equipadas y moderna estación termal para tratamientos. Enclavada en la comarca zamorana de Sayago, en la raya de Portugal, a 30 minutos de la frontera,



La dama Verde: vista panorámica del valle de la Dama Verde, que dibuja una extraordinaria forma humana



es un punto ideal para conocer Salamanca (45 minutos), Bragança (60 minutos), Zamora (30 minutos) Toro (45 minutos) y muchos espacios naturales de interés como el Parque natural de los Arribes del Duero.

Decimos aquí que esta masa pétrea de granito que es todo Sayago, le sienta bien a los que viven sobre la roca caliza porque hay dos rocas madres en esta península ibérica: la sílice y la cal. Un terreno sube y el otro baja. Aquí en Sayago puedes llegar a sentir la vieja roca con extrema facilidad. "Siente la roca" es el slogan de la comarca de Sayago.



Siente la roca

LA DAMA VERDE
BALNEARIO DE ALMEIDA
www.ladamaverde.com

Ctra. de Almeida a Carbellino, km. 0,6
49210 • Almeida de Sayago (Zamora)

Información y reservas:
980 612 130

La **Dama Verde** es un balneario de aguas termales en uno de los últimos paraísos rurales de la península ibérica.
Ven y conecta con tu interior.



Somos Agua

RELAJACIÓN DE CUERPO Y ESPÍRITU | TERMALISMO | GASTRONOMÍA | NATURALEZA | MAGIA



Vuelve la mirada a tu interior mientras disfrutas de nuestro balneario en plena naturaleza. Sumérgete en la fuente, en el manantial, y entra en contacto con el bienestar...
... la quietud, el sosiego, el viento y los pájaros...
Descubre tu descanso ideal.



LA DAMA VERDE
BALNEARIO DE ALMEIDA
www.ladamaverde.com

Carretera de Almeida a Carbellino km 0,6
49210 Almeida de Sayago - Zamora

Escanea el código y entra en nuestra web

Información y reservas: 980 612 130

¿Está pensando en cómo promocionar su empresa?



**¡¡ nosotros lo hacemos
por usted !!**

¡¡ la experiencia nos avala !!

EDICIÓN DE REVISTAS • ORGANIZACIÓN DE EVENTOS • VIAJES DE GOLF

Golf Travel & Events

Tel. 937 937 929 • 669 479 023

info@golftravevents.com

golftravevents.com



OCA PALACIO DE LA LLOREA SPA

OCA PALACIO DE LA LLOREA SPA

UN LUGAR IDEAL PARA RELAJARSE Y DISFRUTAR DE LA NATURALEZA Y EL GOLF

EL HOTEL

Se encuentra situado a escasos 7 Km. de Gijón y sus decenas de playas, en el corazón del campo de golf de La Llorea y muy bien comunicado con la autovía del cantábrico.

Hace gala de un antiguo palacete reformado, combinando arquitectura tradicional y diseño de vanguardia.

EL ALOJAMIENTO

Dispone de 62 habitaciones de estilo moderno, (2 de ellas junior suites) equipadas con baño completo, secador de pelo, calefacción, aire acondicionado, teléfono, hilo musical, televisión y conexión gratuita a internet.

Completa sus instalaciones con restaurante, cafetería, 4 salones polivalentes para eventos y/o conferencias con capacidad de hasta 200 personas, gimnasio y un completo Club Spa.

Cuenta con un acuerdo con el Campo de Golf de La Llorea de 18 hoyos que permite el disfrute de los amantes del golf.

CLUB SPA

Nuestro Spa cuenta con 1.000m² de instalaciones con una piscina activa con 18 zonas de hidromasaje diferentes (jacuzzi, cama de agua, seta, geiser, cuello de cisne, cañón de agua, sillones de agua, etc.), sauna, baño turco, 10 cabinas para tratamientos de estética y relajación. Zona fitness, ducha vichy, chorro a presión etc.

CAMPO MUNICIPAL DE GOLF LA LLOREA

El Campo Municipal de Golf La Llorea se ubica en los terrenos de la antigua Granja de Lloreda.

Su diseño, realizado por Roland Favré, está muy bien compensado, enclavado en una rasa costera, muy próxima al mar. El primer campo de golf reglamentario de 18 hoyos de propiedad y gestión municipal en nuestro país.



Ctra Villaviciosa-Canero, 6780 · Campo de Golf de La Llorea, 33394 · Gijón (Asturias)
(+34) 985 13 18 12 · www.oca-hotels.com



los**balagares**
GOLF

Tu campo de golf en Asturias



Avenida de los Balagares, nº 36 - 33404 Corvera de Asturias
Tfnos.: 985 355 178 - 662 121 861 • balagares.es



URH ZEN BALAGARES ***** SUP GOLF & SPA



Su hotel de golf en el corazón de Asturias. Situado a menos de 20 minutos del aeropuerto, de las principales ciudades y de las playas de la zona centro del Principado.

Descanse y disfrute de su variada oferta gastronómica, deportiva y de bienestar.

www.zenbalagares.com

Tel. +34 985 535 157 | info.balagares@urh-hoteliars.com

Avda. de los Balagares, 34 - Corvera de Asturias (Asturias)

urh

HOTEL
ZEN BALAGARES *****



4R REGINA GRAN HOTEL ****

4R SALOU PARK****

4R PLAYA PARK***

4R PLAYA MARGARITA ***

4R MERIDIÀ MAR***

4R MIRAMAR CALAFELL***



El 4R Regina Gran Hotel dispone de 294 habitaciones para disfrutar de unas merecidas vacaciones en Salou, Costa Dorada.

4R Regina Gran Hotel ofrece una situación privilegiada tanto a los amantes de la playa (a 700 metros), como a los que buscan diversión en familia con el Parque Temático de Port Aventura, como a los aficionados y profesionales del golf con varios campos en una radio de 30 km. para el disfrute de este deporte.

4R REGINA GRAN HOTEL

Joan Fuster, 3. Salou. TARRAGONA

Tel. +34977353533

reservas@regina-salou.com

www.4rhotels.com

Grup **Gran Claustre**



El Hotel boutique Gran Claustre, restaurant & spa es un hotel monumento, ubicado en un edificio histórico del siglo XVIII, en pleno corazón histórico de la Vila Closa de Altafulla. Las 39 habitaciones ofrecen un equilibrio perfecto entre sus paredes centenarias y el interiorismo más actual distribuidas en dos edificios.



RESTAURANT BRUIXES DE BURRIAC

La cocina es uno de los puntos más fuertes de la oferta del hotel, el restaurant Bruixes de Burriac dirigido por Jaume Drudis forma parte del sello de hoteles gastronómicos de Cataluña. Sabores mediterráneos, materias primas locales, de km 0, cocina de mercado con un toque afrancesado, originalidad y modernidad son los principales valores en la cocina que Jaume Drudis nos propone.

SPA GRAN CLAUSTRÉ

Un spa íntimo con tres cabinass de masaje y un espacio acogedor con piscinas de agua fría y caliente, sauna finlandesa y hammam donde disfrutar y evadirse del día a día. Sugerimos unos tratamientos que representan un culto a la salud, una oportunidad para la cura del cuerpo, la mente y el espíritu, con un trato personalizado de la mano de nuestros profesionales de la salud y belleza.



Disfrute de las exclusivas promociones personalizadas para ustedes. Información y reservas tlf. 977 651 557 reservas@granclaustre.com www.granclaustre.com



La tienda de productos Gourmet exclusiva para golfistas federados

www.dividelicatessen.com la tienda online de productos gourmet ofrece sus productos exclusivamente a golfistas federados.

A través de su portal de venta los jugadores de golf pueden acceder a la tienda on-line, usando su número de licencia federativa y su correo electrónico, con estos datos tendrán acceso a todos los productos que hemos puesto a su disposición.

Una vez en la tienda pueden ampliar sus datos de registro, cambiar las claves de acceso y realizar todas las operaciones que hemos puesto a su disposición.

www.dividelicatessen.com ofrece a los golfistas productos selectos seleccionados por nuestros expertos en gastronomía con la máxima garantía de calidad.

Productos que van desde Aceites, Vinagres, Especias, Caviar, Vinos, Cafetería, embutidos, conservas, quesos, mariscos, frutos secos. Ofreciendo también la posibilidad de realizar regalos a través de la plataforma.

No solo hemos pensado en los productos, también hemos puesto a su disposición servicios que por nuestra dedicación a la gastronomía conocemos muy bien y que pueden solicitar a través de nuestra plataforma.

Le organizamos cualquier evento que necesite, catas, chefs privados, cursos gastronómicos, banquetes, son gestionados íntegramente por www.dividelicatessen.com. Convirtiéndose así en la mejor opción en cualquier servicio gastronómico gourmet que pueda necesitar ■





LE DOMAINE DE FALGOS

En Catalunya Nord
A sólo una 1 hora de Figueras,
o 2 horas de Barcelona



Os esperamos para una estancia excepcional



Hotel * 3 días / 2 noches**

2 noches en habitación doble,
2 cenas, 2 desayunos buffet,

Acceso libre al GOLF y al SPA

A partir de **328€** por persona

Acceso los 3 días al GOLF y al SPA con piscina cubierta,
sauna, hammam, jacuzzis, musculación.
Diferentes variedades de masajes con suplemento.

Para las personas que no juegan al Golf, estancia con media pensión y Spa a 230€ por persona.

Hotel***

Apartamentos con todas las comodidades

Golf 18 hoyos con vista sobre la Bahía de Rosas y el Macizo del Canigó

Restaurante con terraza panorámica

SPA, campo de rugby y fútbol, juegos para niños

Centro de seminarios



infiniment nature

66260 Saint Laurent de Cerdans
Téf. +33(0)468395142
contact@falgos.com




Hablamos español
Parlem català



visite nuestra web
www.falgos.com



Gerard Ruiz de un hobby ha hecho su profesión “Bartender”

Gerard Ruiz, nacido en el Port de la Selva, un pequeño pueblo pesquero en la costa del Cap de Creus, con solo 600 habitantes, donde empieza su trayectoria profesional en el mundo de la Hostelería y atención al cliente. Con trece años empezó como ayudante de camarero en uno de los restaurante más conocidos de la población y desde aquel momento ha seguido cogiendo experiencia y formándose en el sector.

Mientras cursaba sus estudios en Barcelona, el resto del tiempo libre lo invertía trabajando de lo que más le gustaba en el Palau de la Música, Forum, Camp Nou, Pedrera, trabajando para grandes empresas a nivel estatal ubicadas en la gran capital. Una vez terminado sus estudios emprende una nueva etapa laboral y decide marcharse a la gran capital europea de la coctelería (Londres) para adentrarse profundamente en este mundo.



Empieza su estancia en un restaurante francés en el centro de la ciudad compartiendo barra con Wayne Collins, uno de los bartenders más reconocidos a nivel estatal, al cabo de unos meses cambia de coctelería para subir de rango y formar parte del equipo de OXO Tower, mejor coctelería londinense 2014, donde Ian Goodman es el responsable con una gran experiencia en coctelería creativa y de vanguardia. Poco a poco va adquiriendo nuevos conocimientos y técnicas y decide coger más experiencia en Martinis, trabajando como "supervisor" en Dirty Martini (Covent Garden) donde sirve más de 100 cócteles la hora.

Termina su etapa londinense como Bar Manager en una coctelería clásica de Tower Bridge llamada Le Pont de la Tour, del grupo D & D, donde es el responsable de la carta de cocktails y está al cargo de los empleados.

A principios de 2014 vuelve a Cataluña para crear Cocktail Time Bartenders

COCKTAIL TIME BARTENDERS

COCTELERIA DE AUTOR PARA EVENTOS

Cocktail Time Bartenders es la primera empresa en la provincia de Girona, dedicada única y exclusivamente a la organización de catering y eventos



de coctelería y barras libres, con todo tipo de cócteles con y sin alcohol, combinados, coctelería vanguardista de autor con nitrógeno, hielo seco, ahumados... y, muchísimas cosas más totalmente innovadoras y personalizadas para cada ocasión.

Cocktail Time! Bartenders nace de la mano de Gerard Ruiz, (Barman de profesión) a partir de mucho esfuerzo, experiencia y entusiasmo en poder complacer al cliente con todo aquello que desee relacionado con la bebida, cuidando cada detalle por pequeño que parezca.



INFUSED GIN BY GERARD RUIZ

No nos hemos podido resistir al BOOM de la ginebra en España y después de servir miles y miles de Gintónicos, al fin hemos decidido lanzar nuestra propia Infused Gin con Flor de Hibiscus, Naranja y Maria Luisa con la base de Gin Nut London Dry Gin, una receta de nuestro barman Gerard Ruiz

Gin Nut es una London Dry Gin, elaborada con 13 botánicos en la zona del "Empordà" de entre los más destacables tenemos el enebro, el tomillo, el romero, la hoja de olivo, la nuez verde y moscada, entre otros

Des del principio de nuestra aventura en Cocktail Time optamos en colaborar con pequeñas empresas de la zona que pensarán, trabajarán y llevarán a cabo diferentes proyectos muy distintos al nuestro pero al fin y al cabo un denominador común: hacer el trabajo bien hecho. Siempre hemos apostado por los productos y

productores de Km0 así como las frutas, las bebidas, los zumos, el alcohol...

Inspiración de la Receta - Infused Gin By Gerard Ruiz.

Hicimos una inauguración de una boutique en Barcelona hace unos años donde los jefes querían que presentáramos un gintónico de color Rosa. Aún no existían la variedad de ginebras y tónicas que tenemos hoy día con distintos sabores, colores y aromas, y empezamos a buscar productos naturales, que desprendieran color (fundamental para este

cocktail), un toque floral que congeniaba con la tienda que íbamos a inaugurar y un valor añadido con algún producto que la gente no hubiera visto nunca, encontramos la flor de hibiscus, "utilizada en la antigüedad para teñir ropa y zapatos" vimos que soltaba un color rosáceo al macerarse con la ginebra y al añadir la tónica con un twist de naranja teníamos un perfect serve que gustó muchísimo a todos los asistentes al evento. Des de aquel día Gerard Ruiz y el equipo vamos acompañados de esta flor en todos los eventos y a los miles y miles de gintónicos que hemos servido en Cocktail Time hasta que hemos sacado nuestra propia línea de Infused Gin ■

Esperamos que os guste



cocktailtime.cat

La nutrición, un pilar fundamental para la mejora del rendimiento deportivo del golfista



La nutrición es el gran desconocido para la mejora del rendimiento deportivo, pero poco a poco somos más conscientes de la importancia de este PILAR fundamental; uniéndose así a los otros grandes PILARES del GOLF:

- La técnica
- La preparación física
- La psicología
- La estrategia
- La planificación

Todos estos aspectos contribuyen a una buena PREPARACIÓN y MEJORA del RENDIMIENTO del GOLFISTA.

En este primer artículo hablaremos del primer aspecto fundamental: llevar unos hábitos nutricionales saludables durante todo el año.

Lo más importante es llevar una dieta saludable y adaptarla en función del momento de la temporada y objetivo específico de cada persona.



Por lo tanto nos centraremos primero en unas pautas para llevar unos hábitos nutricionales saludables diarios:

1. Beber 1,5-2 litros de agua al día.
2. Tomar como plato principal ensalada o verdura en comida y cena.
3. Tomar 2-3 piezas de fruta al día acompañadas de otro alimento.
4. Tomar alimentos a la plancha, hervidos o al vapor evitando fritos, rebozados y salsas o consumir de manera ocasional.



5. Dedicar un tiempo para cada comida, en el que estéis relajados y conscientes de los alimentos y comidas que estéis realizando.
6. Realizar 4-5 comidas al día repartidas a lo largo del día evitando realizar ingestas copiosas.
7. Realizar una cena ligera, evitando bebidas estimulantes (Coca-Cola, café...) y no irse a dormir inmediatamente después de cenar.
8. Subir y bajar las escaleras evitando los ascensores.



9. Ir caminando o en transporte público siempre que sea posible.
10. Realizar cada día 30 minutos de ejercicio o caminar al aire libre.
11. Descansar 8 horas al día e irse a dormir siempre a la misma hora.

En el siguiente artículo hablaremos de las pautas nutricionales y consejos antes, durante y después de los entrenos y competiciones para conseguir un mejor rendimiento y recuperación.

Estas recomendaciones son para personas sanas, para recomendaciones específicas se deberá tratar cada caso de manera individualizada.



Para más información y un seguimiento personalizado:

Inés Tusquets
607 292 381
ines@nutritionalbalance.es
www.nutritionalbalance.es

- Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Facultad Blanquerna Ramón Llull, formada en post-gradados y cursos de Nutrición y Deporte y Coaching Nutricional por la Universidad de Barcelona (UB) y realización del Máster de Dirección de Marketing y Gestión comercial (EAE Business School).

- Experiencia de más de 5 años en empresas relacionadas con la salud, nutrición y anti envejecimiento tanto en puestos de Marketing, como en apoyo a la Dirección médica, gestión de grandes cuentas y asesoramiento nutricional.

- Colaboradora de Planeta Bienestar: realización de planes nutricionales para la revista y plan digital de Objetivo Bienestar.

- Coach nutricional, desarrollo y gestión de contenidos web, blog, redes sociales. Especializada en asesoramiento nutricional online.

- Impartición de charlas de Nutrición deportiva y colaboración con Escuelas deportivas de alto nivel.

- Dietista-nutricionista deportiva y coach nutricional de Junior Golf Academy y Project 71.2

Componente de los equipos nacionales de golf y deportista de alto nivel durante toda mi etapa amateur. De 2008 al 2016 Vocal del Comité Técnico Absoluto Femenino de la Real Federación Española de Golf.

Emprendedora y apasionada de la gastronomía, de la nutrición, del deporte y del coaching.

¿Uno de mis credenciales? Sacar el máximo partido de cada uno de nosotros y de esta manera obtener una realización personal que nos lleva a un bienestar físico y emocional lleno de energía positiva.

Con ilusión, ganas y bajo mi experiencia personal y profesional, os ofrezco Balance Coaching Nutricional con el reto de ofrecer un seguimiento nutricional profesional y personalizado para mejorar vuestra calidad de vida y conseguir vuestros objetivos.



El pensamiento intrusivo

A todo el mundo le ha pasado que no queriendo enviar la bola a un obstáculo, precisamente acaba enviando la bola al mismo con una precisión casi perfecta. Normalmente esto no ocurre por mala suerte, sino por el pensamiento intrusivo

Cuando visualizamos un obstáculo o un lugar comprometido dónde no queremos enviar la bola suele aparecer algo de tensión o miedo. Esta emoción provoca que nuestro cerebro piense en el obstáculo como algo importante que debe tener en cuenta. Por lo tanto, aunque sea de forma inconsciente, pensamos en el obstáculo durante la preparación y la ejecución del golpe, lo que aumenta las posibilidades de enviar la bola al mismo y luego decir: "¡lo sabía!".

El pensamiento intrusivo también puede ser consciente, como cuando pensamos: "No debo enviar la bola al obstáculo". En este caso ocurre que el cerebro tiene en cuenta lo que pensamos, independientemente de que hayamos añadido el "no" delante de la frase. El cerebro sigue pensando en el obstáculo como algo importante, por lo que sigue dirigiendo la atención hacia él.





Del mismo modo, si somos capaces de focalizar la atención hacia dónde realmente queremos enviar la bola, el cerebro también nos hará caso y aumentaremos las probabilidades de que eso ocurra. Debemos luchar contra el pensamiento intrusivo a base de focalizar el objetivo y aumentar la atención sobre el mismo, ya que el pensamiento intrusivo suele ir cargado con una emoción negativa que puede desconcentrarnos.

Por tanto, la solución es elegir un objetivo claro dónde enviar la bola, cuanto más pequeño sea este objetivo, más claro será el pensamiento y por tanto más fácil focalizar la atención sobre el mismo. Por lo que hay que evitar pensar en enviar la bola "por esa zona", sino más bien a un punto concreto, mirándolo repetidamente para que el cerebro lo tenga claro. Solo debemos tener en cuenta los obstáculos y lugares comprometidos para que nos ayuden a elegir ese punto.



Justo antes de la ejecución, no está de más echar un último vistazo al punto elegido para confirmar al cerebro que el movimiento del cuerpo debe dirigir la bola a ese sitio, nunca se debe mirar a los obstáculos en el último momento, ya que el cerebro puede confundirse y pensar que lo último que hemos mirado es lo importante.

Focalizar totalmente la atención sobre el objetivo elegido y pensar "quiero enviar la bola allí" es la mejor manera de prevenir los pensamientos intrusivos que pueden distraer la concentración hacia dónde "no" queremos enviar la bola ■



Albert Soldevilla López
Psicólogo del deporte
asoldevilla@copc.cat
@asodelo

Controla tu mente y cuerpo con ejercicios de disociación

Hoy en Entrenador Personal os planteo una serie de ejercicios de disociación con el objetivo de mejorar vuestro swing y sin duda también el de incrementar el control y conocimiento de vuestro cuerpo.

Los ejercicios de disociación se centran en la habilidad para realizar movimientos independientes con diferentes partes del cuerpo. Y así es como ocurre durante la ejecución del swing.

La cadena cinética del swing nos demanda una serie de movimientos independientes y enlazados en la subida (brazos, tronco, cintura + tren inferior) y otros en la bajada e impacto y acabado (tren inferior desde pies, rodillas, cadera + tren superior).

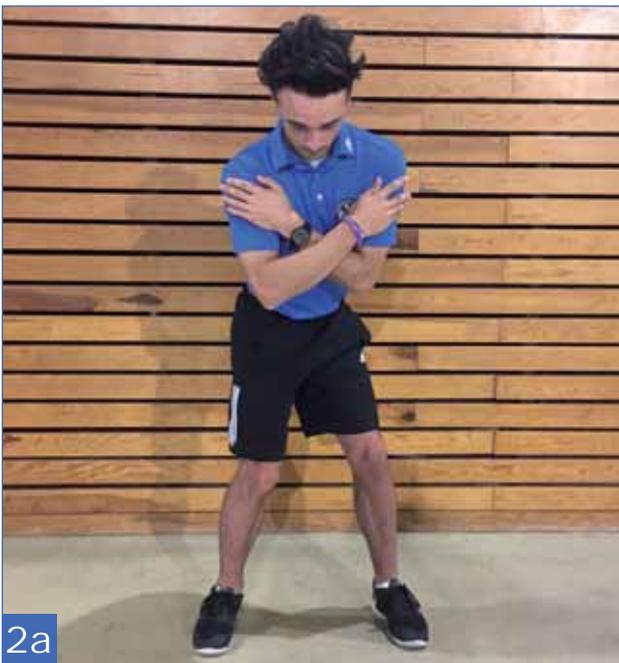
Estos ejercicios que requieren de mucha práctica y constancia te ayudarán enormemente a mejorar tu swing.

Adelante!!

Necesitamos (1 fit-ball, 1 disco de 2-5 kg y una colchoneta).



Mantén el tren inferior completamente estático mientras mobilizas el tronco durante 1'



Ahora mantén el tren superior estático mientras rotas la cadera durante 1'



3a



3b

Mobiliza la cadera en anteversión y retroversión mientras dejas el tronco quieto. Trabájalo 1'



4a

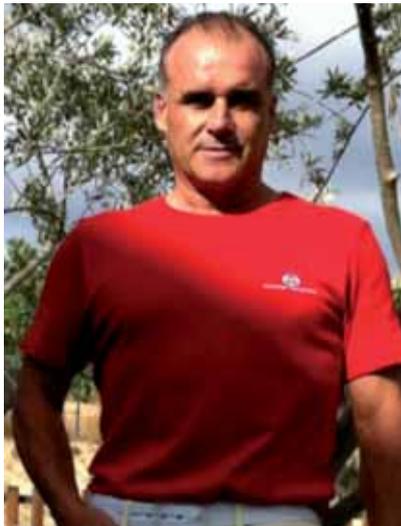


4b

Utiliza una fit-ball + disco de 2-5kg y rota el tronco durante 1'

Te recomiendo realizar este pack de ejercicios de disociación de 3 a 5 días por semana.

Os espero en la próxima edición de Entrenador Personal!!



5a



5b

Rota la cadera durante 1'y mantén el tronco estático



6a



6b

Mobiliza el tren inferior buscando máximo recorrido. Trabájalo 1'



Xavi Maynou
Preparador Físico
Especializado en golf
Certificado TPI i TPI Junior 2 i 3
xavimaynoumascar@yahoo.es

Model: Quim Vidal
(Jugador de golf Programa PAR Can Cuyàs)

The Daily Cruncher

TOT SNACK PRESENTA UNA NUEVA MANERA DE COMER LAS CLÁSICAS CORTEZAS

BESTIAL!

AUTÉNTICAS*

CORTEZAS DE TRIGO GIGANTES



TAMAÑO
8x10 cm
ORIGINAL

ENSALADILLA RUSA

Prepara un espectacular montadito con ensaladilla rusa.

Te quedarás con tus amigos!

CON QUESO

Para el horno:

Pon abundante queso – el que más te guste – Cheddar, brie, Camembert encima de las CORTEZAS, dale un golpe de calor para que se funda el queso y...

¡A comer!



★ 1.000 RECETAS ★

Para picar

PARA COMER SOBRE LA MARCHA

Disfrútalo con tus amigos

FASE CASTILLA LEÓN

NUMA GOLF CUP

2017

1 de Abril

SALAMANCA G.C.C (SALAMANCA)

2 de Abril

RIOCEREZO (BURGOS)

22 de Abril

CLUB DE GOLF DE LEÓN

7 de Mayo

GRIJOTA GOLF (PALENCIA)

14 de Mayo

C..G. VILLARRIN (ZAMORA)

17 de Junio

GALERA GOLF (VALLADOLID)

15 de Julio

A.S.R. GOLF (SEGOVIA)

23 de Julio

GOLF CUELLAR (SEGOVIA)

30 de Julio

ALDEAMAYOR (VALLADOLID)

26 de Agosto

ENTREPINOS (VALLADOLID)

FINAL TERRITORIAL

ENTREPINOS GOLF
(VALLADOLID)

23 de Septiembre

FINAL NACIONAL

EL ENCÍN GOLF
(MADRID)

12 al 15 Octubre

Stableford Individual · 3 Categorías Handicap

1os Clasificados de cada campo
Trofeo + invitación final territorial



2 premios de aproximación
OBSEQUIO LOCULTO



Premio al mejor scratch
RUTA DEL VINO CIGALES





Experts in mixing



— GAMA SCHWEPPE'S PREMIUM MIXERS —